

LECCIÓN 1.1 / ENTENDER Y PRACTICAR

¿Qué es un asistente de IA?

Explica con tus palabras qué es la IA generativa y qué puede y qué no puede hacer por ti.



01 · Descubrir / 02 · Probar / 03 · Dudar

01 Descubrir – Es un ayudante que escribe.

Un asistente de IA es un programa con el que conversas escribiendo, como en un chat. Le pides algo (un texto, una idea) y te responde con frases nuevas. A eso se le llama IA generativa: crea contenido nuevo. Algunos, además, buscan en internet y te enseñan sus fuentes.

02 Probar – Sirve para muchas tareas.

Puede ayudarte a redactar un mensaje, explicarte un tema con palabras sencillas, proponerte ideas para una comida o resumir un texto. Toma sus respuestas como un borrador: un punto de partida que tú corriges, cambias o descartas.

03 Dudar – No lo sabe todo ni siempre acierta.

Un asistente puede equivocarse o inventarse un dato, aunque lo diga muy seguro. Contrasta lo importante y no lo tomes como consejo médico, legal o económico. La decisión es tuya. Y ojo: algunos asistentes pueden recordar lo que les cuentas.

Qué preparar : Una tableta, un móvil o un ordenador con conexión, un cuaderno y un bolígrafo. No pagues nada. Si te piden crear una cuenta y dudas, pide ayuda a alguien de confianza.

Mira el vídeo de esta lección
aprende.webautonomos.es/ia/1-1



LECCIÓN 1.1 / TU SESIÓN

Probar. Anotar. Explicar.

Tu ejercicio

Abre un asistente de IA y escribe una petición sencilla, como «Explicame qué es un asistente de IA con un ejemplo de cocina». Anota algo útil de la respuesta y algo que te haga dudar. Luego explica en dos frases qué es la IA generativa y un límite que tiene.

La señal de progreso

Avanzas si puedes explicar a otra persona, sin palabras técnicas, qué hace un asistente y mencionar al menos un límite.

Si te cuesta

Si no tienes acceso a un asistente, pide a alguien de confianza que te enseñe uno. Elige una pregunta aún más simple y límitate a leer la respuesta con calma.

Tenlo en cuenta

No escribas datos personales (DNI, claves, datos bancarios o de salud). Una respuesta puede ser errónea: en salud, dinero o leyes, consulta a un profesional.

Tu cuaderno de trabajo

Con mis palabras, la IA generativa es :

Algo útil que me ha respondido :

Algo que me ha hecho dudar :

Una pregunta que quiero probar después :
