

LECCIÓN 4.1 / ENTENDER Y PRACTICAR

Aprender algo nuevo a tu ritmo

Pídele a la IA que te explique paso a paso y te ponga a prueba, sin fiarte a ciegas.



01 · Pedir / 02 · Avanzar / 03 · Probar

01 Pedir – Cuéntale qué sabes y qué quieres.

Dile el tema, cuánto sabes ya y para qué lo quieres. Por ejemplo: «Quiero entender cómo funciona la factura de la luz. No sé nada y necesito explicaciones sencillas». Así la respuesta se ajusta a ti, no a un experto.

02 Avanzar – Ve paso a paso, sin prisa.

Pídele que te explique el tema en trozos pequeños y que espere a que le digas «sigue». Si no entiendes algo, pide: «Explícamelo con un ejemplo de la cocina». Puedes volver a preguntar sin que nadie se impaciente; si te avisa de un límite de mensajes, sigue más tarde.

03 Probar – Pídele que te ponga a prueba.

Cuando hayas avanzado, dile: «Hazme tres preguntas sobre lo que hemos visto, de una en una». Responde con tus palabras y pídele que te corrija. Después contrasta lo importante con una fuente fiable, porque la IA puede equivocarse.

Qué preparar : Un tema que te interese de verdad, tu tableta o móvil, un cuaderno y un bolígrafo. Unos veinte minutos tranquilos.

Mira el vídeo de esta lección
aprende.webautonomos.es/ia/4-1



Elegir. Trocear. Responder.

Tu ejercicio

Elige un tema pequeño que te pique la curiosidad. Cuéntale a la IA qué sabes y para qué lo quieres, pide una explicación en tres trozos cortos y, al final, que te haga tres preguntas de una en una. Anota en tu cuaderno lo que has acertado y lo que no.

La señal de progreso

Progresas cuando puedes explicar el tema con tus palabras a otra persona y aciertas la mayoría de las preguntas sin volver a leer la explicación.

Si te cuesta

Si la explicación te resulta densa, pide: «Hazlo más sencillo, como si fuera para alguien que empieza». Reduce el tema a una sola idea y vuelve a intentarlo otro día.

Tenlo en cuenta

La IA puede equivocarse aunque suene muy segura: contrasta lo importante con una fuente fiable. No compartas facturas ni documentos personales. En salud, dinero o leyes, si necesitas consejo para tu caso, acude a un profesional.

Tu cuaderno de trabajo

Mi tema y lo que ya sabía de él :

Lo que he aprendido, con mis palabras :

Preguntas que he acertado y las que no :

Lo que voy a comprobar en otra fuente :
