

LECCIÓN 4.3 / ENTENDER Y PRACTICAR

Tu hoja de ruta personal

Elige tres usos útiles para ti y tus normas de prudencia para seguir practicando con confianza.



01 · Elegir / 02 · Fijar / 03 · Planificar

01 Elegir - Elige tres usos para ti.

Repasa lo que has probado en el curso: escribir un mensaje, resumir un texto, organizar la semana, aprender algo. Quédate con tres usos que de verdad te sirvan en tu vida y apúntalos. No hace falta que sean muchos: mejor pocos y bien elegidos.

02 Fijar - Fija tus normas de prudencia.

Escribe tres normas propias, por ejemplo: no compartir datos personales, comprobar lo importante antes de darlo por bueno y consultar a un profesional si se trata de salud, dinero o leyes. Redáctalas con tus palabras para que sean fáciles de recordar.

03 Planificar - Planifica tu práctica.

Elige un día y una hora fijos para practicar un uso, por ejemplo diez minutos el domingo por la mañana. Al terminar, anota qué te ha funcionado y qué cambiarías. Revisa tu hoja de ruta de vez en cuando y ajústala a tu ritmo.

Qué preparar : Un cuaderno o un papel, un bolígrafo, tus apuntes del curso y la tableta o el móvil con el asistente. Unos veinte minutos tranquilos.

Mira el vídeo de esta lección
aprende.webautonomos.es/ia/4-3



LECCIÓN 4.3 / TU SESIÓN

Escoger. Escribir. Revisar.

Tu ejercicio

En una sola hoja de tu cuaderno, escribe tus tres usos, tus tres normas de prudencia y el día y la hora de tu práctica. Después haz una prueba real de uno de los usos con el asistente, sin escribir datos personales, y anota cómo ha ido.

La señal de progreso

Avanzas cuando tu hoja está escrita, has practicado el día que elegiste, dices tus tres normas sin mirar y has anotado qué te ha funcionado.

Si te cuesta

Empieza con un solo uso y escribe una sola norma, la que más te importe. Aun así, no des datos personales y comprueba lo importante. Cuando te sientas con confianza, añade el resto poco a poco.

Tenlo en cuenta

Tu hoja de ruta puede cambiar. Desde agosto de 2026, la ley europea obliga a avisarte cuando hablas con una IA. Aun así puede equivocarse: contrasta lo importante y, en salud, dinero o leyes, acude a un profesional.

Tu cuaderno de trabajo

Mis tres usos favoritos son :

Mis tres normas de prudencia son :

El día y la hora de mi práctica :

Lo que quiero aprender el próximo mes :
